

Buongiorno Sicilia
MEF VETERANTUR
09. – 16. september 2025



Sicilia er Middelhavets største øy som byr på dramatisk natur med klipper og vulkaner, storslagen utsikt, strender og deilig badevann, - og ikke minst historiske minnesmerker.

Her snakker vi om 3000 års historie...

Sicilia byr på så mangt, og vi rekker ikke over alt på en uke. Det er heller ikke målet å rase rundt for å få med seg alt. Vi har derfor valgt å konsentrere oss om østkysten av øya; Fly til Catania, utflukter til Taormina, Etna med vinsamling og Siracusa. Vi bor godt ved stranden i Recanati og blir bedre kjent i den lille byen Gardini-Naxos like ved.

Catania er Sicilias nest største by og ligger ved foten av den fremdeles aktive vulkanen Etna.

Takket være den store havnen har Catania alltid vært et livlig handelssted og på hverdagene kan man se husmødrene knuffe seg frem blant byens fantastiske matmarkeder der bønder og fiskere tilbyr sine varer. Om ønskelig, kan de som vil bli med reiseleder hit en av fridagene.

Taormina har lenge vært et kjent favorittreisemål på Sicilia. Årsaken er åpenbar! Byen har en enestående beliggenhet høyt oppe i fjellsiden med storslagen utsikt over Messina-stredet og Etna, Europas største aktive vulkan med 3323 meters høyde.

Sentrum av byen er et kronglete nettverk av små, stemningsfulle gater, blomstrende balkonger, restauranter og kafeer. Mye av byens sjarm ligger i beliggenheten og de originale bygningene. Det mest betydningsfulle monumentet er det antikke teateret, kanskje mest kjent for den enestående plasseringen. Panoramautsikten man har herfra, blir kalt **panoramaet par excellence** og er et must å få med seg! Dette er det nest største antikke teatret på øya, 109 meter i diameter. Bare teatret i Siracusa er større. Det ble bygget i hellenistisk tidsalder mellom 300 og 200 år f.Kr., og ble bygget om og forstørret 300 år senere. Av romerne ble det brukt til veddeløp og gladiator kamper, og siden teatret har fin akustikk, blir det om sommeren brukt til teaterforestillinger og konserter.

Siracusa er som en teaterkulisse fra en svunnen tid. Det finnes få historiske byer som fascinerer like mye som Siracusa. Det historiske sentrum er nesten helt omsluttet av vann. Siracusa var engang en av de viktigste byene i den vestlige verden. Et kulturelt og handelsmessig knutepunkt for den blomstrende sivilisasjonen i Middelhavsregionen. Her bodde kunstnere og vitenskapsmenn som Dionysos og Arkimedes. Den greske perioden har satt sitt preg på byen, men også renessansen, middelalderen og barokken har etterlatt markante spor.

Den hellige Lucia, Sankta Lucia, levde her i Ortygia i tiden 283–304. Hun ville vie sitt liv til Gud i en tid da Kristendommen var en ny religion, og hun ble fengslet, torturert og sågar plassert i et bordell da hun nektet å gifte seg med en hedning, samt ofre til de romerske gudene. Mye er usikkert, men mye tyder på at Lucia led martyrdøden i år 304 i forbindelse med forfølgelsene under keiser Diokletian. Les gjerne Vetle Lid Larsens bok «Lucias siste reise» hvis du vil vite mer. Lucia ble senere helgenerklært. Navnet hennes er avledet fra lux, lucis «lys», og hun er de blindes beskytter. Hennes festdag er 13. desember (som visstnok også var hennes dødsdag) – Luciadagen, som vi på tradisjonelt vis også feirer i moderne tid.

Vi bor godt ved Recanatistranden ved den lille byen **Giardini-Naxos**, der de første grekerne gikk i land og koloniserte Sør-Italia. Dette er en trivelig småby med siciliansk hverdagsliv i de eldre kvartalene, og strandliv ved naturstranden i Recanati. Det er et utvalg av restauranter, småbutikker og kaffebarer, og når mørket faller på kan du se lysene fra Taormina og Castelmola i fjellene på den andre siden. Byen er ganske langstrakt og består av to deler med forskjellig karakter.

Ved Naxosstranden finner du et genuint siciliansk småbymiljø med mange fastboende, og fiskebåter på stranden, kveldsåpne kirker og et trivelig folkeliv rundt torget Piazza Roma. Både lidobad og avgiftsfrie strandsoner ligger på rekke og rad på den ene siden av strandpromenaden. På den andre siden ligger restauranter, kaffebarer og småbutikker. Recanati-stranden har en moderne bebyggelse med hoteller, palmer, restauranter og en del fornøylessteder nær en lang naturstrand. Ikke langt unna ligger den lille fjellandsbyen Savoca, der Gudfaren-filmene ble spilt inn.



Giardini-Naxos

Denne turen byr ikke bare på spennende kultur, historie og naturopplevelser. Her skal vi nyte solen, og nydelig italiensk mat og vin. Ikke minst hyggelig selskap blant gode venner & kollegaer!

Benvenuti!



PROGRAM - F=frokost, L=lunsj, M=middag (inkludert i turprisen)

Dag 1, Tirsdag 09. september: Fly Oslo – Catania/Sicilia

M

Flyavgang med Norwegian, DY 1850, direktefly fra Oslo Gardermoen kl. 15.45

Ankomst Catania kl. 19.20

Buss til **Delta Hotel Marriott 4***, ca. en times kjøring.

Etter ankomst sjekker vi inn og går direkte til en enkel matbit på hotellet. Ca. kl. 21:30.



Hotellet ligger helt ned mot havet ved stranden i området Recanati, like utenfor Giardini Naxos. Rett ved hotellet finnes butikker, kafeer, barer og spisesteder. Til Giardini Naxos er det ca. 12-15 minutters gange, og der ligger restauranter, barer og butikker på rekke og rad.

Hotellet har en stor palmehage og svømmebasseng med utsikt mot havet og vulkanen Etna. Frokosten serveres i deres hovedrestaurant, Panarea, som også har en stor utendørs terrasse med nydelig utsikt til stranden. I tillegg har de en mindre á la carte restaurant, Sciarra, samt en enklere trattoria/snackbar ved utendørs bassenget.

Inne i lobbyen er det også en bar med god plass og diverse sittegrupper.

Hotellet har også et fitness center som er åpent 24 timer i døgnet, og inkludert i prisen.

Deres SPA med innendørs pool er derimot mot betaling.

Rommene er komfortable og har alle balkong med havutsikt. Størrelsen på rommene er på minimum 32 kvadratmeter og er utstyrte med enten 1 king size dobbeltseng eller 2 queen size separate senger. De har TV med satelitt kanaler, minibar, gratis WiFi, safe box, hårføner, aircondition, samt strykejern og strykebrett. Forholdsvis små bad.

Stranden er utstyrt med solsenger og parasoller som er inkludert i prisen på superior rom.



Dag 2, Onsdag 10. september: Relaxing Day

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-10:30.

F, M

Dagen til fri disposisjon, bli kjent i området, nyt stranden.

Kl. 11:00 De som ønsker kan bli med reiseleder på en liten vandring til Giardini Naxos.

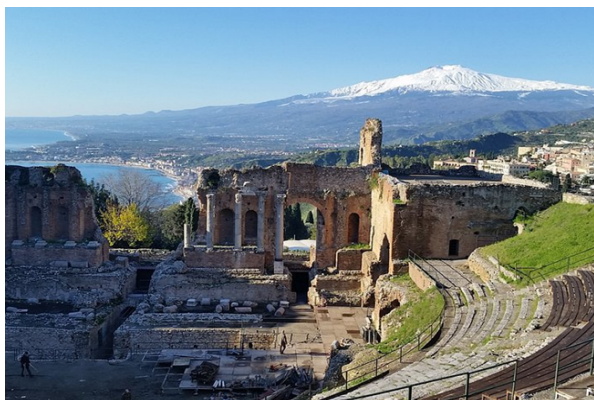
Om kvelden, felles middag på lokal restaurant i gangavstand fra hotellet, inkl. 1/2 flaske vin pp

Dag 3, Torsdag 11. september: Utflukt til Taormina

F, L

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-09:30.

Kl. 09:30 tar vi bussen til Taormina, ca. 20-25 minutter. Her møter vi guiden og går en liten runde til fots, og vi besøker byens antikke teater. Dette er det mest betydningsfulle monumentet i Taormina, ikke kun på grunn av den kunstneriske og historiske verdien, men også for den enestående plasseringen. Taormina hevdes av mange å være Europas vakreste by... Taormina er en bilfri småby som ligger på en klippe ovenfor Naxosbukten med smale brosteinsgater, designerbutikker og restauranter. Felles lunsj inkl. drikke. Deretter litt fritid før vi returnerer til hotellet.



Om ettermiddagen (ca. kl. 17:00) busser vi tilbake til hotellet og har ettermiddagen/kvelden fri.

Middag for egen regning, enten på hotellet eller nærliggende restaurant, og de som vil kan gå samlet.

Reiseleder hjelper gjerne til med evt. forhåndsreservasjoner.

Dag 4, Fredag 12. September: Fridag

F, M

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-10:30.

Denne dagen kan man gjøre akkurat som man selv vil!

Ta gjerne en båttur til vakre Isola Bella, rusle rundt i Giardini Naxos, nyt stranden, eller kanskje litt av hvert!?

Båtturen til Isola Bella er en 2-timers tur som går ut fra havnen i Giardini-Naxos! Turen går langs kysten til Isola Bella, Ved Grotto Blue kan man også ta en dukkert fra båten. Ta gjerne med dykkermaske. Det serveres forfriskning og frisk frukt ombord, mens man nyter det vakre landskapet.



Kl. 19:30 Felles middag på hotellet inkludert 1/2 flaske vin pp

Dag 5, Lørdag 13. september: Utfukt til Etna, samt vinsmaking og lunsj på vingård

F, L

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-08:30.

Kl .08.30 Vi møter guiden på hotellet og bussavgang til Rifugio Sapienza, der man kan ta taubanen videre opp til Etna. Turen tar en drøy times tid og opp mot halvannen om det er mye trafikk.

Etna er en aktiv vulkan på østkysten av Sicilia i Italia. Det er den høyeste aktive vulkanen i Europa, 3323 moh, og en av de mest aktive vulkanene i verden. Etna er kjent for sin regelmessige aktivitet, med mindre utbrudd, som skjer flere ganger om året, samt sjeldnere større utbrudd. Vulkanen er en populær turistattraksjon, og det finnes mange muligheter for et besøk her. Besøkende kan ta guidede turer til toppen av Etna, besøke vulkanske krater og se lavastrømmer, eller rett og slett nyte den fantastiske utsikten fra Etnas skråninger. Etna er også en viktig økonomisk faktor for Sicilia. Vulkanen er en stor kilde til geotermisk energi, og dens fruktbare jord brukes til å dyrke både vin og oliven.

Ca. kl. 09.45 - Bussen stopper ved parkeringen som ligger på 1900 meter over havet. Allerede på denne høyden kan man se en «død» vulkan, nyte utsikten og finne et serveringssted for en forfriskning eller kanskje kjøpe med seg en liten souvenir.

FRIVILLIG OG EGENBETALING FOR TUR VIDERE: Ca. 95€

Herfra kan man reise videre med taubane og jeeper til ca. 3000 meters høyde. Der oppe møter alpinguiden for videre vandring mot krateret, forklarer og forteller om vulkanen.



Etna er en meget eksplosiv vulkan. Det betyr at magmaen som kommer fra jordas indre har en seigtflytende konsistens som gjør at gassene som dannes har vanskeligere for å slippe ut ved et vulkanutbrudd, og Etnas aggressive, vulkanske aktivitet utvikler seg mot å bli en såkalt hot-spot-vulkan. I hot-spot-vulkaner foregår det en konstant oppsendelse av magma fra jorden. Etna har derfor vært i nesten konstant utvikling gjennom de siste 3000 år. Dette gjør at utbruddene oppstår med få, opptil 10 års mellomrom. Det gjør Etna til en særdeles hyppig utbrytende vulkan. Det største utbrudd i Etnas historie forekom i 1669.

Etnas utbrudd skjer for det meste ved at lavaen eksploderer i fontener opp av toppkrateret. Andre ganger igjen renner lavaen bare langsomt ned langs vulkanens sider. De verste utbruddene skjer når gasstrykket ikke er stort nok til å sprøyte lavaen opp gjennom krateret, men i stedet slår et hull i siden på vulkanen. Dette medfører at lavaen kommer mye nærmere bebyggelsen rundt Etna.

Det sier seg selv at dette skaper store utfordringer for befolkningen.

Ca. kl. 12.30/13:00 busser vi videre til agriturismo **Murgo Tenuta San Michele**, som ligger i byen Santa Venerina. Turen hit tar ca. 30/40 minutter.



På vingården blir det både omvisning, lunsj og vinsmaking, og vi får høre om sammenhengen mellom jordsmonnet og vinenes karakter. **Julie Brodtkorb er også med oss denne dagen, og vil holde sitt MEF innlegg under lunsjen i disse trivelige omgivelsene.**

Menyen inkluderer smaking av 5 ulike viner, forret/pasta, hovedrett, dessert og mineralvann. Det blir muligheter for å kjøpe med seg edle dråper før vi busser tilbake til hotellet sen ettermiddag. Vel tilbake på hotellet, tid til å slappe av og middag for egen regning, enten på hotellet eller en lokal restaurant. Reiseleder hjelper gjerne til evt. forhåndsreservasjoner.

Dag 6, Søndag 15. september: Fridag

F, M

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-10:30.
Dagen til fri disposisjon.

Kl. 19:30 Felles middag på hotellet inkludert 1/2 flaske vin pp

Dag 7, Mandag 16. september: Fridag, alt. frivillig tur til Catania

F, M

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-10:00.
Dagen til fri disposisjon.

De som ønsker kan evt. bli med reiseleder til Catania. Da tar vi i så fall lokalbussen frem og tilbake. I Catania tar vi en liten runde i byen og besøker bl. a, markedet.

Kl. 19:00 Bussavgang fra hotellet til festmiddag på **Una Hotel Capotaormina**.
4-retters middag på en av hotellets flotte terrasser.



Dag 8, Tirsdag 17. september: Hjemreise via Siracusa med lunsj og fly til Oslo (direktefly)

F, L

Vi nyter en god frokost på hotellet til ønsket tid mellom kl. 06:30-10:00.
Utsjekking fra hotellrommene og bagasjen tas med i bussen.
Kl. 10.30 Avreise til Siracusa. Turen tar ca. 2 timer.

Ved ankomst i Siracusa møter vi Christina, vår svenske guide som bor her. Hun tar oss med til Teatro Greco og en liten byvandring på Ortigia-øya hvor vi også ser Apollo tempelet. Dette er et av de eldste greske templene på Sicilia. Videre gjennom det historiske senteret, markedet og de trange gatene.

Vi ser bl. a. Castello Eurialo, på nordsiden av den antikke byen, festningen som ble bygget under eneherskeren Dionysios I rundt 400 f.Kr. er med sine løpeganger og tårn for kastemaskiner av de mest imponerende befestninger fra antikken. Vi ser også restene av det antikke Apollontempelet og den vakre katedralen i barokk stil der man kan se Santa Lucias helgenstatue. Deretter spiser vi en deilig lunsj før litt fritid til å rusle rundt på egenhånd og avreise mot flyplassen.



Kl. 15.00 Sen avskjedslunsj på Ristorante Alfeo.
Kl .17.00 Bussavgang til Catania flyplass
Kl .18.00 Ankomst og innsjekking
Kl .20.05 Hjemreise med DY 1851
Kl. 23:45 Ankomst Oslo Gardermoen

**Pris per person i delt dobbeltrom på Delta Hotel Marriott 4*: Kr. 31.480,-
Enkeltromstillegg: Kr 12.700,-**

Programmet tar utgangspunkt i en gruppe på minimum 40 personer. Ved færre deltakere vil det bli noe tillegg i pris grunnet færre personer å fordele felleskostnader på.

Valutakursen er forholdsvis ustabil, og tilbudet tar derfor utgangspunkt i dagens kurs per 17. januar 2025. Det tas forbehold om feil samt at valutakurs, skatter og avgifter forblir uendret per tilbudsdato. Ved evt. endringer blir dere informert fortløpende.

Vi gjør også oppmerksom på at det kan bli nødvendige endringer i programmet.

Prisen inkluderer følgende:

- Flyreise Oslo-Catania tur/retur med Norwegian (direktefly)
- 2 x 23 kg bagasje, samt til 10 kg håndbagasje (standard på gruppebilletter med Norwegian)
- 7 overnattinger på 4* hotell i delt dobbeltrom, superior med balkong og utsikt
- Buffetfrokost på hotellet alle dager
- Lunsj i Taormina torsdag, inkl. 2 valgfri drikke pp (øl, husets vin, brus)
- Lunsj på vingården inkl. vinsmaking lørdag
- Lunsj i Siracusa avreisedagen, inkl. 1 valgfri drikke (øl, husets vin, brus)
- Enkel middag på hotellet etter ankomst, hovedrett og dessert, inkl. 1 glass vin
- Middag på lokal restaurant onsdag, inkl. 1/2 flaske vin eller 2 øl/brus per person
- Middag på hotellet fredag inkl. 1/2 flaske vin per person
- Middag på hotellet søndag inkl. 1/2 flaske vin per person
- Festmiddag på Una Hotel Capotaormina, inkl. 1/2 flaske vin per person
- All transport og utflukter ihht til programmet
- Offisielle svensk- eller engelsktalende guider i Siracusa og Catania
- Reiseleder fra Firmatur som er med på hele turen (Ann Kristin)
- Eva fra MEF som er med på hele turen

Eventuelle tilleggskostnader:

- * Tilslutningsbilletter innenriks i Norge
- * Overnatting på Gardermoen ifm hjemreisen for de som trenger det
- * Ekstra drikke til måltidene
- * Måltider utenom det som er nevnt i programmet
- * Topptur til Etna, ca. 95€ per person